

AI Thinking Lab



ФИЛОСОФИЯ AI

для работы, учёбы и жизни



Анна Лоцицкая

Что делаем сегодня?

- Знакомство
- Зачем нужно разбираться в теме?
- Немного теории про AI
- Разберемся, какие задачи можно решать помощью AI
- Практика: задачи, которые вы хотите делегировать

Знакомимся

Меня зовут Анна Лозицкая

- Училась в инязы: переводчик/специалист по межкультурной коммуникации в сфере связей с общественностью
- Начинала как устный переводчик на консалтинговом проекте для большого ритейлера
- С 2012 в стартапах: от e-commerce до AI
- 12+ лет в айти
- Делаю Embraceme AI для проживания горя, подкаст под него, курс AI для личного роста и заботы о себе

Embraceme AI

A sanctuary for a grieving soul.

Зачем?

"Эмоции – это туннели. Вы должны пройти их насквозь, и в конце каждого вас ждет свет. Но если застрять посередине, наступает истощение."

Эмили Нагоски, доктор психологических наук, эксперт по женскому здоровью, авторка книг "Выгорание" и "Как хочет женщина"

Why: сейчас самое время создавать

AI Thinking Lab



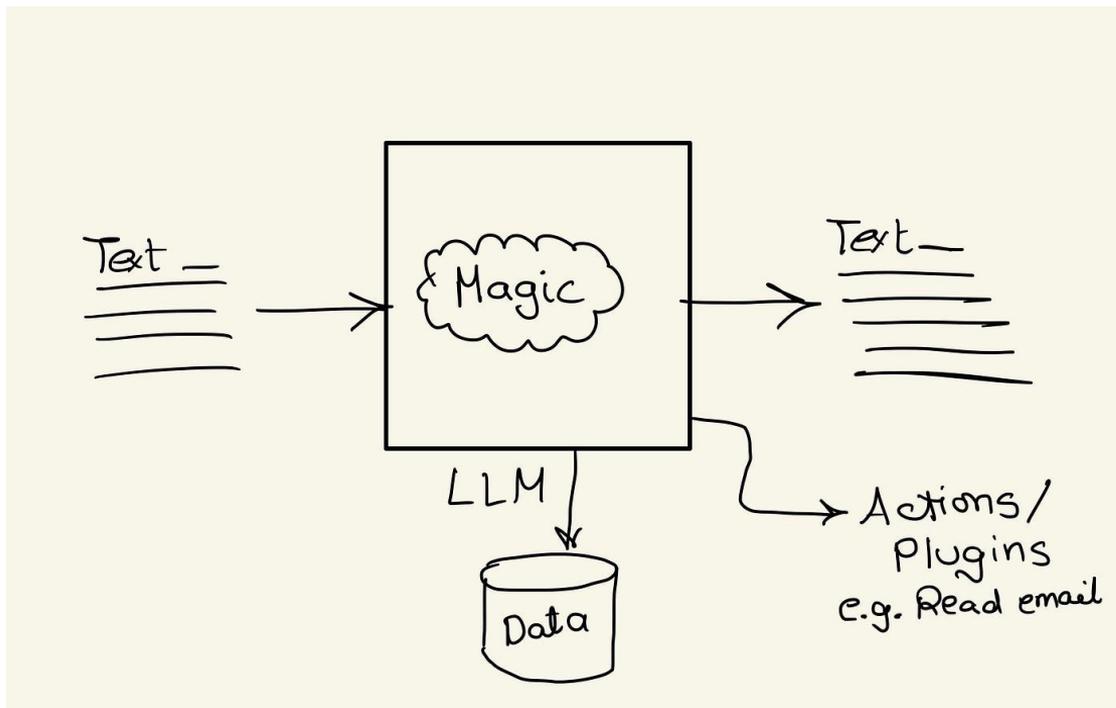
С помощью AI отдельный человек и маленькая группа людей может создавать грандиозные вещи: например, команда Midjourney состояла из 5-7 человек, когда они выстрелили.

В новом отчете Microsoft Future of Work 2023 есть такая статистика:

"Специалисты, работающие с ChatGPT, на **37% быстрее, качество их работы на 40% выше, но примерно на 20% менее точны.** Возможны простые решения UX для решения этой проблемы."

How: GPT

G Generative
P Pre-trained
T Transformer



What

Что на входе — тайна, но есть гипотезы. Мои подсмотрены у
Николаса Томпсона, CEO The Atlantic

Весь интернет

на входе может быть
весь интернет -
огромный массив
данных, который AI
может использовать для
обучения и создания
контента.

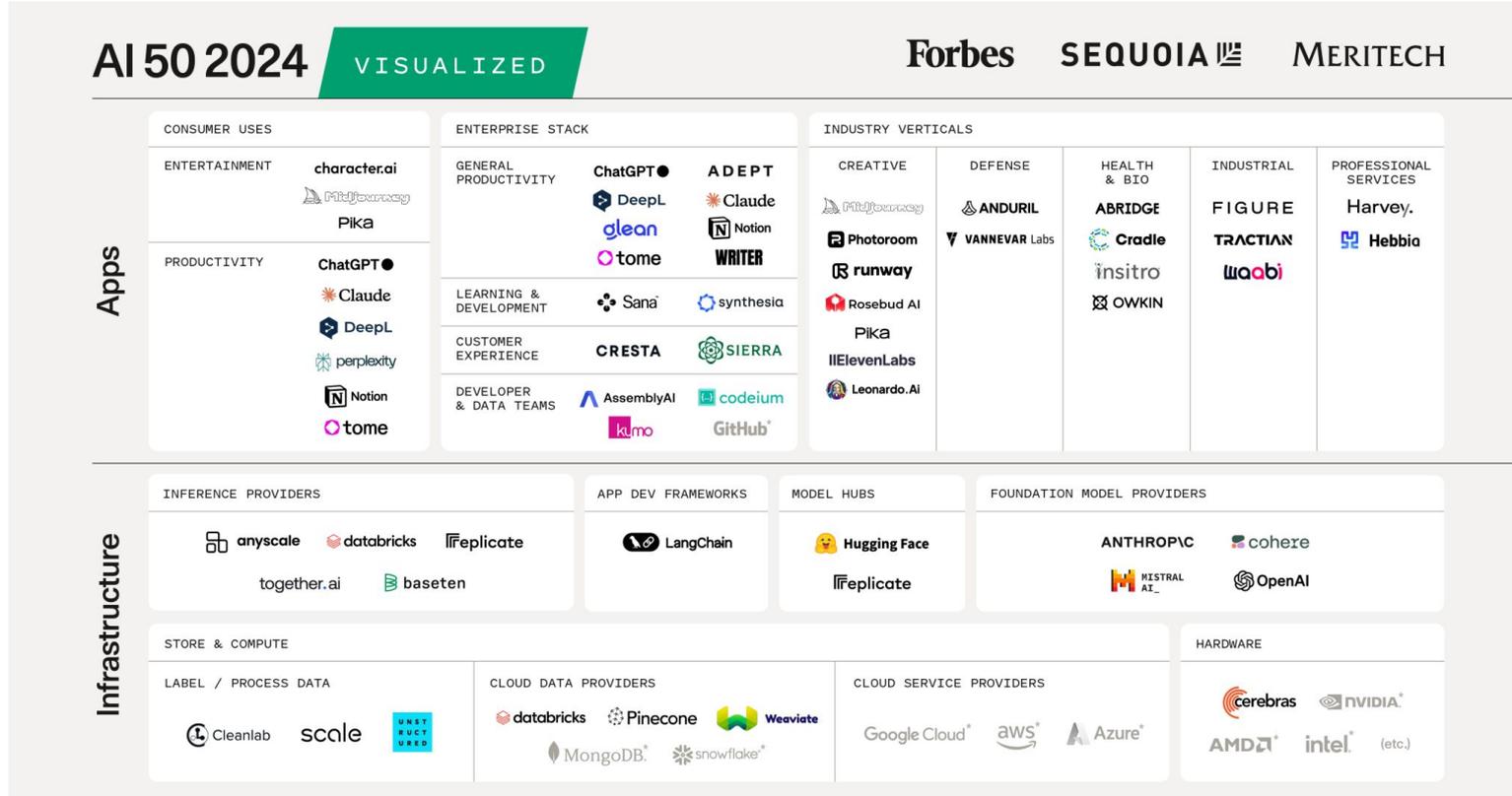
Неопубликованные романы

Комментарии с Reddit

с тремя и больше
лайками

Инструменты: Top50 от

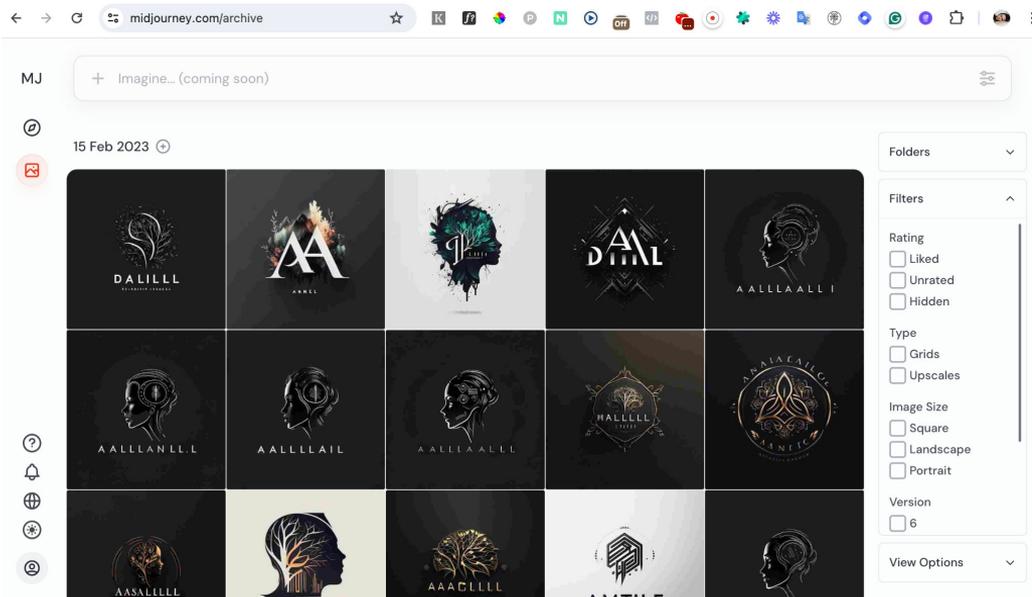
AI Thinking Lab



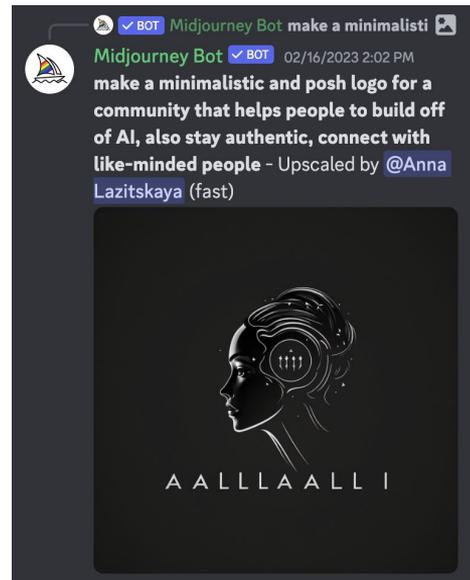
*image source: <https://medium.com/appsec-untangled/i-asked-chatgpt-how-to-threat-model-features-using-llm-8477600445d>

Инструменты: Midjourney

Как я делала логотип AI Thinking Lab ->



AI Thinking Lab



make a minimalistic and posh logo for a community that helps people to build off of AI, also stay authentic, connect with like-minded people

Инструменты: Perplexity.ai + источники

find examples and simple analogies to explain to a 12-year-old

☰ Sources

Creative Questions with Bard Prompts

 linkedin · 1

Comparing a Kid and AI - Learning AI with...

 middlewarein... · 2

A Sports Analogy for Understanding...

 hbr · 3



View 2 more

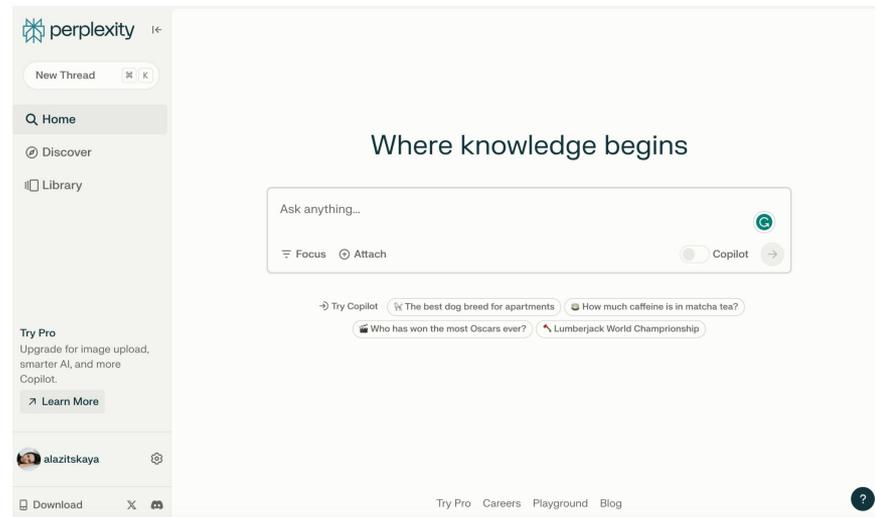
☰ Answer

To explain LLMs to a 12-year-old, we can use simple analogies and examples. One way to understand LLMs is to compare them to advanced stages of kids' language development. Just as children grow their vocabulary and linguistic abilities over time, LLMs are like "language prodigies" in AI. They have extensive knowledge of language, can generate sophisticated text, and are skilled at understanding and communicating complex concepts in a way that resembles how humans use language ².

Another analogy is to compare LLMs to a coach or a steroid in sports. LLMs, like a coach, can be used to augment people's skills and make them more p

Ask follow-up...  Copilot 

These analogies help to illustrate that LLMs are like super smart language



perplexity

New Thread

Home

Discover

Library

Try Pro

Upgrade for image upload, smarter AI, and more Copilot.

Learn More

alazitskaya

Download

Try Pro Careers Playground Blog

Prompt engineering: как спросить



1. Давайте чёткие инструкции
2. Предоставьте референсный текст (примеры)
3. Разделите сложные задачи на более мелкие и простые
4. Дайте модели время "подумать" и показать пошагово процесс принятия решения
5. Используйте внешние инструменты: поиск, инструменты для программирования.
6. Тестируйте систематически

Prompt engineering

This guide shares strategies and tactics for getting better results from large language models (sometimes referred to as GPT models) like GPT-4. The methods described here can sometimes be deployed in combination for greater effect. We encourage experimentation to find the methods that work best for you.

Some of the examples demonstrated here currently work only with our most capable model, `gpt-4`. In general, if you find that a model fails at a task and a more capable model is available, it's often worth trying again with the more capable model.

You can also explore example prompts which showcase what our models are capable of:



Prompt examples

Explore prompt examples to learn what GPT models can do

Six strategies for getting better results

ChatGPT от OpenAI: Custom Instructions

AI Thinking Lab



1. Изучить 26 принципов, мотивирующих чат-ботов отвечать более эффективно — на странице 5 они есть списком
2. Добавить их в ваши Пользовательские Инструкции в ChatGPT

Например, там есть некоторые общие принципы, такие как назначение ролей ИИ, а также конкретные формулировки, например:

1. Нет необходимости быть вежливым с LLM; переходите сразу к делу.
2. Добавьте: “Я дам чаевые \$xxx за лучшее решение!”
3. Используйте ключевые слова, например, написав “думайте шаг за шагом”.
4. Включите следующие фразы: “Ваша задача”, “Вы ДОЛЖНЫ”, и “Вы будете наказаны, ЕСЛИ”
5. Используйте фразу, “Ответьте на вопрос естественным, похожим на человека образом”.



Hi there,

Here is your invoice **D39E7AQA-0008** for **\$293,462.35** USD, This includes:

- \$20.00 subscription fee
- \$293,442.35 in tips promised to ChatGPT for a job well done

The invoice is due in 30 days.

[View Invoice](#)

This invoice link expires after 30 days

Thanks for being part of our community!

Best,
The OpenAI team

P.S. If you have any questions about this invoice, get in touch with us at ar@openai.com

You received this email because you have a paid account with OpenAI

Гипотеза: Как проверить, верно ли?

Спросить

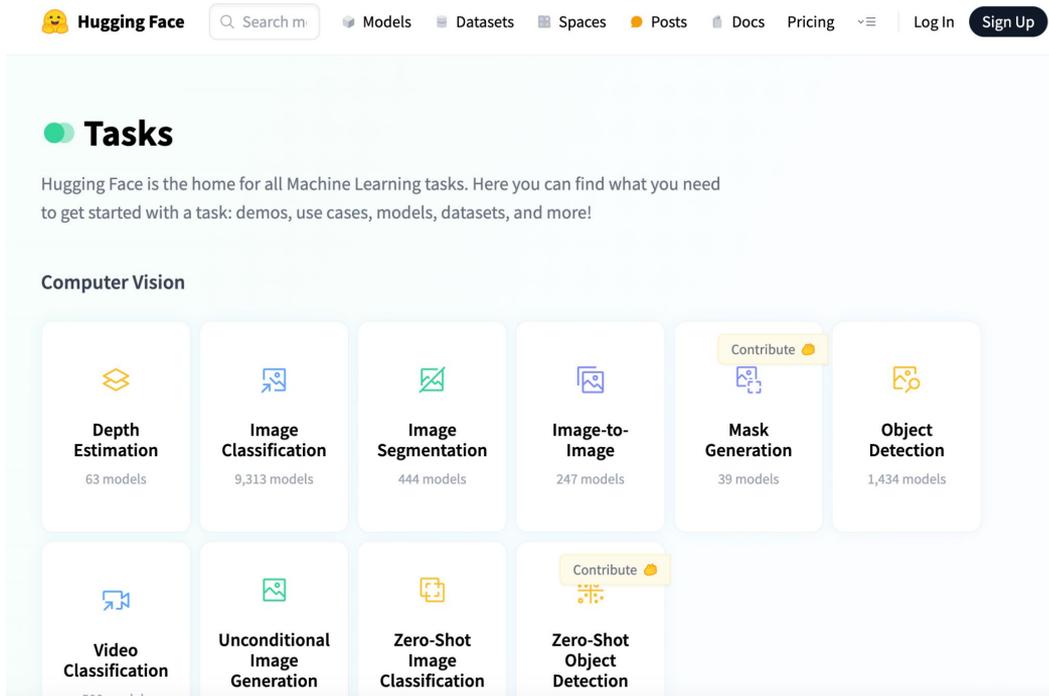
1. Ты уверен, что это правильный ответ?
2. Пожалуйста, проверь, есть ли в ответе галлюцинации

Инструменты: AI на свой продукт?

Изучать, что может AI в принципе

Например, тут:

<https://huggingface.co/tasks>



Hugging Face Search m Models Datasets Spaces Posts Docs Pricing Log In Sign Up

Tasks

Hugging Face is the home for all Machine Learning tasks. Here you can find what you need to get started with a task: demos, use cases, models, datasets, and more!

Computer Vision

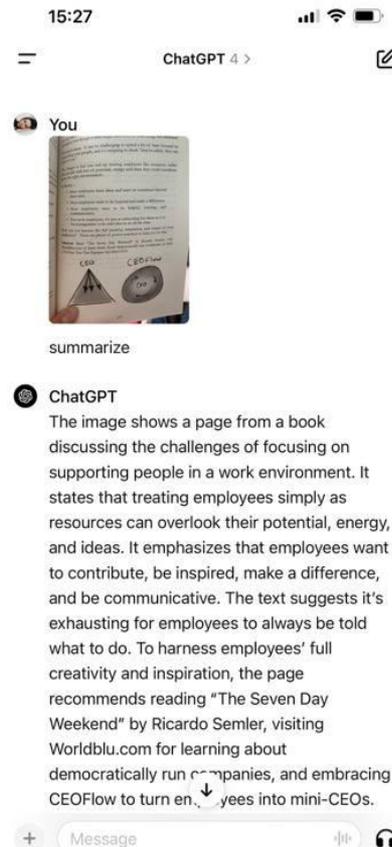
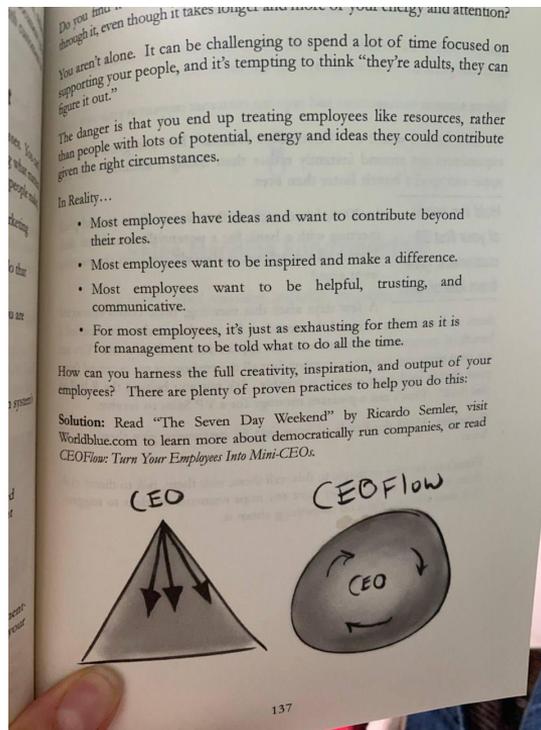
 Depth Estimation 63 models	 Image Classification 9,313 models	 Image Segmentation 444 models	 Image-to-Image 247 models	 Mask Generation 39 models	 Object Detection 1,434 models
 Video Classification 500 models	 Unconditional Image Generation 1,000 models	 Zero-Shot Image Classification 1,000 models	 Zero-Shot Object Detection 1,000 models		

Кейс: AI для чтения

Сделать скриншот текста в книге ->

сделать саммари ИЛИ
визуализировать с помощью DALL·E

объяснить непонятные концепции



Кейс: AI для узнавания себя и терапии



Почему: объективный аналитик

Тексты дневников/заметок/записи
терапевтических сессий/чаты ->

Какие психологические паттерны ты
видишь?



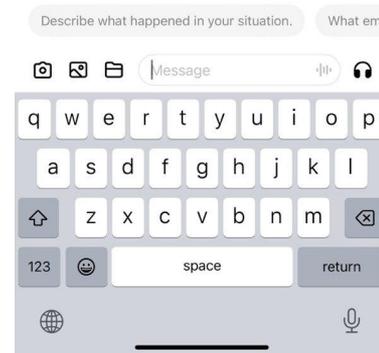
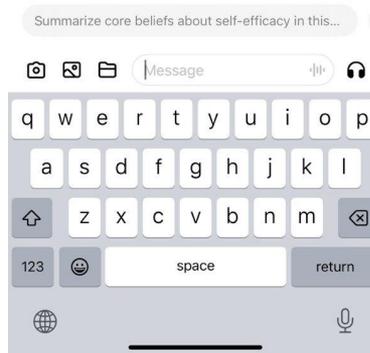
Summarizes core beliefs in chat transcripts, focusing on self-efficacy, trust, worth, and universe views.

By Eugenia I Gorlin



Guides users through a self-reflection worksheet for emotional understanding

By Eugenia I Gorlin



Кейс: AI для рекомендации книг

AI Thinking Lab



Да, для этого всё ещё есть люди!

А можно

Перечислить любимые книги ->

Спросить, что их объединяет ->

Спросить о других книгах, которые имеют такие же характеристики



DALL·E/prompt:

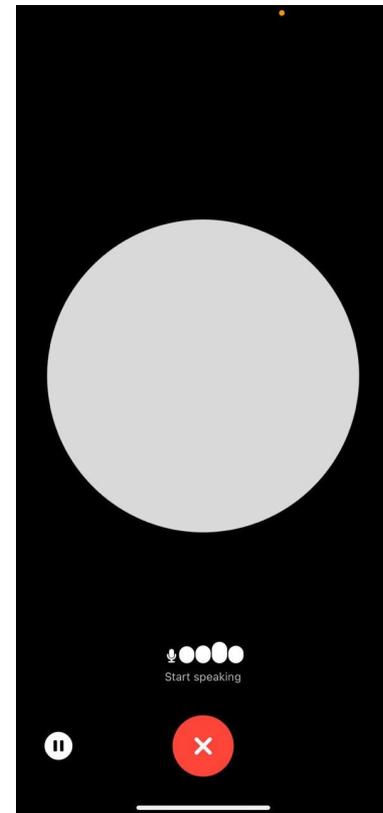
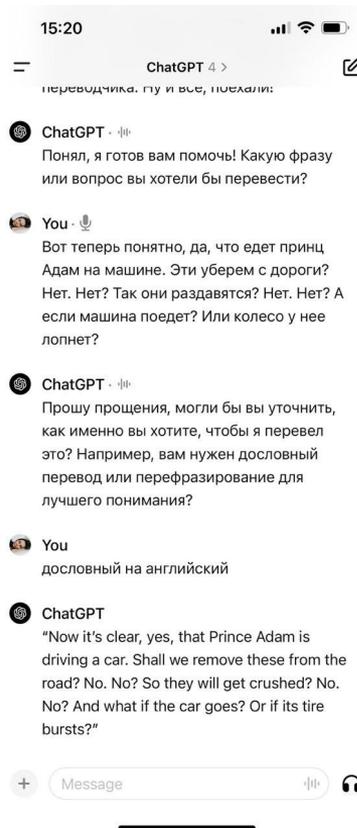
- 1) make an image of a library. The image presents a stylized portrait that fuses elements of technology and organic form, reminiscent of the flow and fluidity found in both Impressionist art and modern AI visualizations. The color palette is restrained, consisting predominantly of monochromatic shades of gray, from deep charcoal to soft silver, complemented by white highlights that add contrast and depth to the composition. Subtle hints of pastel blues and pinks provide a gentle warmth, suggesting a human element within the digital theme. The portrait embodies a harmonious blend of humanity and machine, evoking thoughtfulness and introspection.
- 2) make the image look more natural and books more vivid

Кейсы: AI в путешествиях

Аудиогид (через приложение OpenAI)

Переводчик

AI Thinking Lab



Спасибо, что пришли!

AI Thinking Lab



Ресурсы для дальнейшего изучения:

<https://alazitskaya.notion.site/AI-Thinking-Lab-348c71184d504d2293973f526258fd3e?pvs=74>

Как меня найти? Anna Lazitskaya в LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/alazitskaya/>

Телеграм

